



Herzog-Ludwig-Mittelschule Bogen

technisch-kaufmännisch-hauswirtschaftlich

Gebundene Ganztagesklassen und
Mittlere-Reife-Klassen



Ernährung und Soziales (ES)

Jahrgangsstufe:

7 bis 10

Vorbereitung auf soziale Berufe in den Bereichen

Gesundheit

Orthopädie, Ergo- und Physiotherapie

Ernährung

*Bäcker, Bäckereifachverkäuferin
Metzger, Metzgereifachverkäuferin
Koch, Köchin, Hauswirtschafterin*

Soziales

*Sozialhelfer, Dorfhelfer
Erzieherin, Kinderpflege, Heilerziehungspfleger,
Altenpflege*

Dienstleistung

Restaurantfach, Hotelfach, Floristik, Gartenbau, Friseur

Schülerstunden pro Woche

Jgst.	7	2
	8	4
	9	4
	10	3

Kompetenzen, die gefördert bzw. ausgebaut werden

- *Teamfähigkeit*
- *Gewissenhaftigkeit*
- *Selbstständigkeit*
- *Flexibilität und Kreativität bei der*
- *Umsetzung von Rezepten*
- *körperliche Belastbarkeit*
- *mathematisches Verständnis*
- *logisches Denken*
- *Planungs- und Organisationsgeschick*
- *termin- und zielorientiertes Arbeiten*
- *Ausdauer*
- *Umgang mit Textverarbeitungsprogrammen*
- *gestalterische Fähigkeiten*
- *respektvoller Umgang mit dem Schulkücheninventar*
- *umweltbewusstes Verhalten*

Lerninhalte

Zusammenleben und Zusammenarbeiten

Arbeiten im Team, Stärken und Schwächen erkennen und reflektieren

Selbst- und Fremdeinschätzung

Ernährung und Gesundheit

Ernährungsbildung, nachhaltige Verhaltensweisen, Vorratshaltung, Ernährung bestimmter Personengruppen

Umweltschutz- und Verbraucherschutz

Einsicht in lokale und globale Folgen des ökologischen und ökonomischen Verhaltens
verantwortungsbewusste Teilnahme am Marktgeschehen, Klimaschutz

Arbeitsprozesse und Arbeitstechniken

Lebensmittelverarbeitung, Arbeitsplanung
Garverfahren, Schneidetechniken, Umgang mit Geräten, Tischorganisation
Reinigungs- und Wartungsarbeiten im Bereich Schulküche

Berufsorientierung (vgl. S. 2)

Mediale Grundbildung

einfache Haushaltsbuchführung
Umgang mit Anwenderprogrammen (Word, Excel, PowerPoint)
rechtliche Bestimmungen (Datenschutz)

ES - mehr als nur Kochen!

Menüzusammenstellung

Service

Büffet

Einkauf

Einfache Haushaltsbuchführung

Nachhaltigkeit und Klimaschutz

Grundlagen der Ernährung

Ernährung für bestimmte Personengruppen

Vorratshaltung

Tisch decken,
Tischkultur (Benehmen)

Menükarten
Tischdekorationen
Blumengestecke

Reinigungsarbeiten
Wäschepflege

Nahrungszubereitung und Präsentationen

Aktuelle Themen aus dem Bereich
Ernährung

Referate erarbeiten und präsentieren

Projekte

Kooperation mit dem Kindergarten und der
Grundschule

Kochen mit verschiedenen Experten

Exkursion/Betriebsbesichtigung

Lebensmittelherstellung für einen Markt



Pestalozzistraße 15 94327 Bogen

☎ 09422 8054-26 Fax: 09422 8054-27

ms-bogen@t-online.de www.mittelschule-bogen.de